

# Coaching med effekt

## – personlig coaching av ledare

Som ledare förväntas du alltid vara lagets förebild, inspiratör och vägledare. Det innebär krav på förståelse för såväl omvärld som "invärld", krav på både mental och fysisk närvaro. Det är du som ska ge organisationen förutsättningar, samt handleda både lag och individ mot uppsatta mål. Det innebär att även du själv behöver fylla på kunskap, inspiration och energi. – Att du regelbundet tränar och utvecklar dina ledaregenskaper. Vi erbjuder dig stöd och träning genom konceptet *Coaching med effekt*.

### Personlig coaching

Med coaching menar vi i detta sammanhang en processorienterad och behovsstyrd dialog för individuell utveckling. Processen syftar till att inventera och medvetandegöra ditt register av ledaregenskaper. Med utgångspunkt i dina styrkor och svagheter utveckla din förmåga att förstärka respektive tona ned dina personliga egenskaper.

Kärnan i coachingprocessen utgörs av att frigöra dina möjligheter att kunna maximera dina prestationer på olika livsarenor. I dialogen arbetar vi bland annat med personlig målformulering, dina kritiska framgångsfaktorer som ledare, samt hur du kan minimera dina inre prestationshinder.

– Det handlar om att arbeta med ständig utveckling för att skapa balans mellan vad jag vill, vad jag kan och vad jag gör.

### Syfte

*Coaching med effekt* syftar till utveckling av mitt personliga ledarskap genom individuell coaching.

### Metod

Coachningen sker genom dialog mellan dig och en coach vid Dependum och anpassas till ditt individuella behov.

- Processen inleds med ett möte där båda parter klarlägger de ömsesidiga förutsättningarna och formerna för fortsatt uppdrag. Första steget i "Förtroendetrappan" tas.
- Planering av *Coaching med effekt*-möten
- Specifika verktyg och metoder väljs i samråd med den coachade
- Träningsuppgifter mellan *Coaching med effekt*-möten
- *Coaching med effekt*-mötena kan kompletteras med telefon-/ e-postkonsultation
- Kontinuerlig utvärdering av *Coaching med effekt*-insatsen

### Resultat

- Förutsättningar för förståelse kring egna avgörande egenskaper för ett framgångsrikt ledarskap
- Förutsättningar för ökad självinsikt och därmed för ökad personlig trygghet i ledarskapet
- Stöd för individuell utveckling av ledarfärdigheter

